



Prosperidad y Sanación a través de Los Chakras

Te proponemos una **“Etapa Terapéutica”** de prosperidad y sanación, en la que además de divertirse y aprender, encontrarás distintas opciones para sanarte y cambiar tu vida.

El curso está diseñado para trabajar en dos etapas de 21 días, en aquellos aspectos que desees potenciar y mejorar.

Cada día trabajaremos un Chakra en todos sus aspectos. Para ello te ofrecemos todas las posibilidades terapéuticas para su equilibrio y sanación: Meditación, danza, alimentación, sonido, ejercicio de yoga, color, gemas, flores de Bach, trabajo personal...

Programa del curso:

- Presentación del curso.
- Explicación del proceso.
- Exposición de cada Chakra y sus funciones.
- ¿Qué y por qué se bloquea?
- Tratamiento con cada una de las opciones terapéuticas:
 - Ejercicio en movimiento para cada centro.
 - Ejercicios prácticos para su equilibrio.
 - Ejercicio en el elemento correspondiente a cada Chakra.
 - Reflexión y toma de conciencia de la experiencia del día.
 - Cada día se tomarán los alimentos e infusiones que equilibran el Chakra.
 - Reflexión y toma de conciencia de la experiencia del día.

El curso online está diseñado para hacerlo a tu ritmo, en cualquier momento y lugar. Esto te permite repasarlo tantas veces como quieras, hasta obtener el resultado deseado.

En él, te sentirás acompañado en todo momento, ya que su estructura está diseñada en vídeos con la información completa de cada centro, con los pasos a seguir para tu trabajo personal. Además contarás con los audios de todas las meditaciones, música de cada Chakra, y recomendaciones a seguir para lograr sanar y mejorar tu vida.

Esperamos acompañarte para disfrutar compartiendo este sanador y divertido paseo a través de los 7 Chakras.